



A.C.E. MILANO ODV
organizza l'11^a edizione del

CORSO DI IDROKINESITERAPIA

Diretto a tutte le persone con malattie emorragiche della coagulazione

È una ginnastica educativa del sistema muscolo-scheletrico che si effettua in piscina, in gruppo, guidati da Lucia Guerri fisioterapista e idrokinesi terapeuta professionista.

La partecipazione è gratuita. Viene chiesto unicamente impegno a partecipare con continuità.

2/3 GRUPPI DI 10-12 PERSONE – 20 INCONTRI – IL SABATO POMERIGGIO

5 OTTOBRE: 11 – 18 – 25

2 NOVEMBRE: 8 – 15

2 DICEMBRE: 6 – 13 – 20

6 GENNAIO: 10 – 24

2 FEBBRAIO: 7 – 21

2 MARZO: 7 – 21 – 28

APRILE: 11 – 18

MAGGIO: 9 – 23

GIUGNO: 6

**SEI INTERESSATO A PARTECIPARE AL CORSO DI IDROKINESI 2025 – 2026?
INQUADRA IL QR CODE E COMPILA IL MODULO**



Centro Don Orione
V.le Caterina da Forlì, 19 – 20146 Milano
(parcheggio interno gratuito vicino all'ingresso dell'impianto)

per info: ace.milano.odv@gmail.com
www.ace-milano.it