

APPUNTAMENTO SPECIALE DI APPROFONDIMENTO ALL'INTERNO DEL PROGETTO

PAURA DEL CAMBIA- MENTO: PARLIAMONE!



DELL'ASSOCIAZIONE COAGULOPATICI ED EMOFILICI DI MILANO ODV

**Strategie pratiche per chi vive con l'emofilia
o altre malattie emorragiche della coagulazione,
e per chi le vive da caregiver**

22 novembre
dalle 10.00 alle 15.30

Upcycle - MILANO

Via Andrea Maria Ampère, 59

ISCRIZIONI GRATUITA

Per partecipare all'evento è obbligatorio effettuare l'iscrizione gratuita al link:
italianmr.com/paura-del-cambiamento

CLICCA QUI PER ISCRIVERTI



PROGRAMMA

9:30 | Welcome coffee

10:00 | Introduzione dei lavori e presentazione del progetto - *Sonja Riva*

- Presentazione dei relatori e dei partecipanti
- Obiettivi e struttura dell'incontro

10:30 | Dall'incertezza alla consapevolezza: strumenti per navigare il cambiamento - *Raffaele Arigliani*

- Come funziona la nostra mente quando affrontiamo l'incertezza?
- Strategie per gestire le emozioni e affrontare il cambiamento con maggiore consapevolezza

Modalità didattica: Attività interattiva "Vero/Falso: le paure più comuni"

- I pazienti partecipano a un quiz interattivo su paure comuni legate al cambiamento
- Il docente risponde e aiuta a decostruire le paure con spiegazioni pratiche.

12:00 | Touchpoints della malattia: esperienze, emozioni e dialogo - *Raffaele Arigliani*

- I touchpoints della malattia: la mia esperienza
- Condivisione di esperienze tra i partecipanti

Modalità didattica. Attività interattiva: "Il mio piano di fiducia"

- Ogni partecipante scrive 3 momenti critici della sua malattia, le azioni dell'equipe che lo hanno aiutato a gestirle e tre che lo hanno ostacolato. Lavori individuali e di gruppo
- Condivisione in plenaria

13:30 | Light lunch

14:30 | Domande e Conclusioni

Q&A con i relatori

- Spazio per domande aperte e confronto con specialisti e pazienti.

È PREVISTO UNO SPAZIO PER INTRATTENERE I BAMBINI.

Segreteria Organizzativa

 **imr**consulting

IMR Consulting

italianmr.com - 0824 23156

assistenza@italianmr.com

Con la sponsorizzazione non condizionante di

CSL Behring